

Stress can cause complications...

SINCE 1930



Himalaya Ashwagandha

HELPS RELIEVE STRESS

To get noticeable reduction in stress levels, consume:

**1 TABLET x TWICE DAILY.
For minimum 8 weeks*.**

Further consumption is recommended for improved well-being and increased energy levels.

Benefits of Ashwagandha#



Reduces stress



Helps reduce weakness



Rejuvenates mind and body



Improves sleep quality



Helps you stay both mentally and physically fit



Himalaya Ashwagandha Features



Made with **100% root extract**, the most efficacious plant part of Ashwagandha.



Each 250 mg tablet is equal to 1250 mg of Ashwagandha root powder.



Preservative-free



Sugar-free



100% vegetarian

Stress is known to increase the level of cortisol hormone in the body. Cortisol levels can stay elevated over a period with continuous exposure to stress.

Unattended stress and high cortisol levels can cause health issues.



Ashwagandha helps reduce elevated cortisol level and hence reduces stress levels.

Scan QR code to check your stress levels and to know more about Himalaya Ashwagandha.



IND-5060254

*Improvement observed in anxiety and stress symptoms (fatigue, flushing, increased perspiration, loss of appetite, headache, muscular pain, mood, palpitations, sleep disturbances, forgetfulness, irritability, and loss of focus in 8 weeks, in a 6-12 week study). Basis published literatures available on Ashwagandha.

#Facts based on Ayurveda texts and modern research.

तनाव से कई परेशानियां हो सकती हैं...

SINCE 1930



धक्कान



चिड़चिड़ापन



पाचन संबंधी समस्याएं



नींद न आना आदि



Himalaya Ashwagandha

तनाव से राहत दिलाता है

तनाव के स्तर में कमी लाने के लिए, लीजिए:

**1 गोली दिन में दो बार
कम से कम 8 सप्ताह तक।***

बेहतर स्वास्थ्य और एनर्जी के लिए इसका उपयोग आगे भी जारी रखें।

अश्वगंधा के फायदे#



तनाव को कम करता है



कमजोरी कम करता है



मन और शरीर में फिर से जान डाल देता है



बेहतर नींद आती है



आपको मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने में सहायता करता है



Himalaya Ashwagandha की विशेषताएं



यह पूरी तरह से जड़ के अर्क से बना है, जो अश्वगंधा पौधे का सबसे प्रभावकारी हिस्सा है।



प्रत्येक 250 मिलीग्राम की गोली 1250 मिलीग्राम अश्वगंधा जड़ पाउडर के बराबर है।



परीरक्षक—मुक्त



चीनी—मुक्त



100% शाकाहारी

तनाव शरीर में कोर्टिसोल हार्मोन के स्तर को बढ़ाता है। लगातार तनाव रहने की वजह से कोर्टिसोल का स्तर बढ़ सकता है।

आंतरिक तनाव और उच्च कोर्टिसोल स्तर स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म देते हैं।



अश्वगंधा बढ़े हुए कोर्टिसोल स्तर को कम करके तनाव को कम करता है।

हिमालय अश्वगंधा के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने और अपने तनाव का स्तर जानने के लिए, QR कोड स्कैन करें।



*6-12 सप्ताह के अध्ययन में 8 सप्ताह में चिंता और तनाव के लक्षणों (धक्कान, चेहरे पर लालिमा, पसीना आना, भूख न लगना, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, मूठ, घड़कन, नींद न आना, भूलने की बीमारी, चिड़चिड़ापन और ध्यान न लगा पाना) में सुधार देखा गया है। अश्वगंधा पर उपलब्ध प्रकाशित साहित्य के आधार पर।

#आयुर्वेद ग्रंथों और आधुनिक शोध पर आधारित तथ्य।