**Cipla**

# Salmeterol & Fluticasone Propionate Inhalation IP

# seroflo
inhaler

with
dose counter

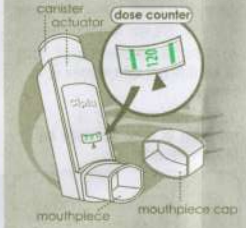
## patient information leaflet

**please read this leaflet completely before use**

CFC-FREE

## ABOUT YOUR **SEROFLO** INHALER

### PARTS OF THE INHALER




Your **SEROFLO** inhaler comes with a dose counter. It shows the number of puffs in the inhaler. As you use the inhaler, the dose counter will count down and indicate the number of puffs remaining.

Remember, the dose counter counts every puff but shows the number at intervals of 20. Thus, as the inhaler is used, the dose counter will count down and show the numbers 120, 100, 80, 60, 40, 20 and 0.

## HOW TO KNOW THAT YOUR **SEROFLO** INHALER IS GETTING OVER

When there are 40 puffs remaining, the colour of the numbers will change from green to red.

This indicates that fewer puffs are remaining in the inhaler. You should now consider getting a new inhaler or ask your doctor if you need another one.

**When the dose counter displays '0'**, this means that there is no more medicine left in the inhaler & you need to discard the inhaler. Your inhaler may not feel empty & it may continue to operate, but you will not get the right amount of medicine, if you keep using it beyond '0'.

## BEFORE USING YOUR **SEROFLO** INHALER FOR THE FIRST TIME

**A.** Remove the cap from the mouthpiece & make sure that the mouthpiece is clean.

**B.** Hold the inhaler away from your face. Shake it well & release two puffs into the air.

**C.** The dose counter will show the number '120', indicating the number of puffs in the inhaler. Now your **SEROFLO** inhaler is ready for use.

***If you have not used your inhaler for a week or more, shake well and release one puff into the air.***

## USING YOUR **SEROFLO** INHALER

1. Sit or stand upright. Remove the mouthpiece cap Hold it upright as shown, with your thumb at the base below the mouthpiece. Place either one or two fingers on top of the canister & shake the inhaler well.

2. **Breathe out fully,** through your mouth.

3. Place the mouthpiece of the inhaler in your mouth between your teeth & close your lips around it (do not bite it).

**Start breathing in slowly through your mouth. Press down the canister firmly & fully to release one spray while continuing to breathe in slowly & deeply.**

4. Remove the inhaler from your mouth & hold your breath for 10 seconds, or for as long as is comfortable. Breathe out normally.

5. For the next puff wait for at least 1 minute. Shake inhaler well & repeat steps 2 to 4. After use, replace the mouthpiece cap firmly & snap it into position.

6. After taking each dose, rinse your mouth with water & spit it out.

**IMPORTANT:**
Use the inhaler exactly as prescribed by your doctor. Do not rush steps 2, 3 & 4. It is important that you start to breathe in slowly before releasing a puff. To ensure correct use of the inhaler, use it in front of a mirror for the first few times. If you see 'mist' coming out from the top of the inhaler or the sides of your mouth, start again from step 1. This escaping mist indicates incorrect technique. Two puffs of inhaler make one dose.

**In case of difficulty in using the inhaler correctly, you may use it along with a Zerostat-VT spacer or Mini Zerostat spacer.**

**FOR CHILDREN:** Parents must assist those children who need help in using the **SEROFLO** inhaler correctly with/without a spacer.

Young children may also require the addition of Babymask/Infantmask along with the spacer.

## CLEANING YOUR **SEROFLO** INHALER

It is important to keep your inhaler clean. Clean your inhaler atleast once a week.

1. Take the mouthpiece cap off. **DO NOT take the metal canister out of the actuator.**
2. Wipe the inside & the outside of the mouthpiece with a clean, dry cloth.

3. Replace the mouthpiece cap.
4. **DO NOT wash or soak any part of the inhaler in water.**

## STORING YOUR **SEROFLO** INHALER

Store below 30°C.
Do not freeze.

Keep the inhaler in an upright position, with the mouthpiece down.

***DO NOT***
- *Spray the inhaler in your eyes.*
- *Exceed the recommended dose.*
- *Change/tamper with the numbers on the dose counter.*
- *Puncture or burn the inhaler even when empty as it is pressurized.*

Keep the inhaler out of the reach of children.

If you experience any side-effects, talk to your doctor or pharmacist or write to **drugsafety@cipla.com**. You can also report side effects directly via the national pharmacovigilance program of India by calling on **1800 267 7779** (Cipla Number) or you can report to PvPI on **1800 180 3024**. By reporting side-effects, you can help provide more information on the safety of this product.

**Seroflo inhalers also available as:**

**Seroflo Synchrobreathe (125/250)**

Scan the **QR code** to watch the video on how to use Synchrobreathe

**Seroflo Ciphaler (250/500)**

Scan the **QR code** to watch the video on how to use ciphaler

**To know more about new inhaler devices please consult your doctor**

21090092 MK 6

Cipla

# सल्मेटेरॉल एंड फ्लुटिकेसोन प्रोपायोनेट इंहेलेशन आईपी

## सेरोफ्लो

इन्हेलर

डोज काउंटर

*के साथ*

## निर्देश पुस्तिका

**इस्तेमाल करने से पहले पूरी तरह से इस सूचना पत्रक को पढ़लें।**

CFC-FREE

## आपके **सेरोफ्लो** इन्हेलर के बारे में

### इन्हेलर के हिस्से

अब आपका **सेरोफ्लो** इन्हेलर डोज काउंटर के साथ उपलब्ध है। यह इन्हेलर में पफ्स की संख्याओं को दर्शाता है। आप जितनी बार इन्हेलर का उपयोग करेंगे, डोज काउंटर उसकी उल्टी गिनती करता जाएगा और आपको यह बताएगा कि अभी इन्हेलर मे कितने पफ बाकी रह गए है।

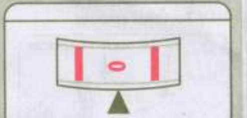
याद रखें कि डोज काउंटर द्वारा प्रत्येक डोज़ की गणना की जाती है, लेकिन संख्या को २० के अंतराल पर दिखाया जाता है। इस प्रकार, जैसे जैसे इन्हेलर का प्रयोग किया जाता है, डोज काउंटर द्वारा गणना की जाएगी और इस संख्याओं को १२०, १००, ८०, ६०, ४०, २० और ० दर्शाया जाएगा।

### यह कैसे जानें कि आपका **सेरोफ्लो** इन्हेलर समाप्त हो रहा है

जब आपके इन्हेलर में केवल ४० पफ रह जाएंगे, तब नंबर का रंग हरे से लाल हो जाएगा।

यह इस बात का इशारा है कि इन्हेलर मे अब कुछ ही डोज रह गए हैं। अब आपको एक नया इन्हेलर लेने के बारे में विचार करना चाहिए या अपने डॉक्टर से यह पूछना चाहिए कि आपको दूसरे इन्हेलर की आवश्यकता है या नहीं।

**जब डोज़ काउंटर पर '०' दिखाई दे,** तो इसका अर्थ यह है कि अब इन्हेलर में दवा बाकी नहीं बची है और आपको यह इन्हेलर बदलना होगा। हो सकता है आपका इन्हेलर खाली न दिखाई दे और चलता रहे, लेकीन यदि आप इसे '०' के बाद भी इस्तेमाल करते रहेंगे तो इससे आपको बताई गई मात्रा में दवा नहीं मिलेगी।




### अपने **सेरोफ्लो** इन्हेलर का पहली बार उपयोग करने से पहले

**क.** माउथपीस से ढक्कन हटाएं और देख ले कि माउथपीस साफ़ है।

**ख.** इन्हेलर को अपने चेहरे से दूर पकड़े, उसे अच्छी तरह हिलाएं और हवा में दो पफ़ छोड़ें।

**ग.** डोज काउंटर '१२०' की संख्या दिखाएगा, इससे इनहेलर में पफ्स की संख्या पता चलेगी. अब आपका **सेरोफ्लो** इन्हेलर उपयोग के लिए तैयार है।

*यदि आपने एक सप्ताह या उससे अधिक समय से अपने इन्हेलर का उपयोग नहीं किया है, तो उसे अच्छी तरह हिलाए और हवा में एक पफ़ छोड़ें।*

### अपने **सेरोफ्लो** इन्हेलर का प्रयोग कैसे करें

१. सीधे बैठें या खड़े रहें और माउथपीस का ढक्कन निकाले। इन्हेलर के तल पर अगूंठा रखते हुए, इसे सीधा पकड़े (जैसे कि चित्र में दिखाया है)। कॅनिस्टर के ऊपरी हिस्से पर एक या दो उंगली रख।

**२. अपने मुँह से पूरी साँस** बाहर छोड़े।

३. इन्हेलर का माउथपीस अपने मुँह में दातों के बीच में रखें और चारों और से इसे अपने होठों से बंद कर लें (ज्यादा जोर से ना दबाएं)।

**अपने मुँह से धीरे धीरे साँस लेना शुरू करें, साँस लेते समय कॅनिस्टर को दबाएं, ताकि दवा की एक खुराक आ सके। इस दौरान धीमी और गहरी साँस लेते रहे।**

४. अपने मुँह से इन्हेलर को निकालकर दस सेकंड के लिए साँस रोकें, या जब तक आप आराम से साँस रोक सकते है और फिर सामान्य तरीके से साँस छोड़ें।

५. अगले पफ़ के लिए कम से कम एक मिनट ठहरिये। इन्हेलर को अच्छी तरह से हिलाएँ और फिर २ से ४ तक चरण को फिर से दोहराएँ। प्रयोग के बाद माउथपीस कैप वापस मजबूती से लगा दें और इसी स्थिति में इसे पकड़ें।

६. प्रत्येक डोज़ लेने के बाद, पानी से कुल्ला करके अपना मुँह धोएँ और उसे बाहर थूक दें।

**महत्वपूर्ण:**

इन्हेलर का उपयोग बिलकुल वैसे ही करें, जैसा आपके चिकित्सक ने बताया है। चरण २, ३ और ४ में जल्दबाजी न करें। यह जरूरी है कि आप पफ़ छोड़ने से पहले धीरे-धीरे साँस लेना शुरू करें। इन्हेलर का सही उपयोग सुनिश्चित करने के लिए, पहले कुछ बार दर्पण के सामने इसके उपयोग का अभ्यास करें। अगर आपको इन्हेलर के ऊपर से या आपके मुँह के किनारों से 'धुआं जैसा' निकलता दिखाई दे, तो चरण १ से फिर से शुरू करें। यह निकलता धुआं इस बात का इशारा है कि उपयोग की तकनीक गलत है। इन्हेलर के दो पफ़ से एक डोज़ बनती है।

**इन्हेलर का सही तरीके से इस्तेमाल करने में मुश्किल होने पर, आप इसका ज़ीरोस्टेट-वीटी स्पेसर या मिनी ज़ीरोस्टेट स्पेसर के साथ उपयोग कर सकते हैं।**

**बच्चों के लिए: सेरोफ्लो इन्हेलर** को सही ढंग से (स्पेसर के साथ/बिना) प्रयोग करने में बच्चों को अभिभावक ज़रूर मदद करें।

छोटे बच्चों को स्पेसर के साथ अतिरिक्त बेबीमास्क/इन्फेंटमास्क की भी जरूरत पड़ सकती है।

### अपने **सेरोफ्लो** इन्हेलर को साफ करना

अपने इन्हेलर को साफ रखना महत्वपूर्ण है। अपने इन्हेलर को सप्ताह में कम से कम एक बार साफ करें।

१. माउथपीस का ढक्कन हटाएं, **धातु के बने कॅनिस्टर को एक्चुएटर से न निकालें।**

२. एक साफ सूखे कपड़े से माउथपीस के अंदर और बाहर का हिस्सा साफ करें।

३. माउथपीस का ढक्कन लगाएं।

**४. इन्हेलर के किसी भी हिस्से को पानी से न धोएं और न उसे पानी में डुबाएं।**

### अपने **सेरोफ्लो** इन्हेलर को कैसे रखें

३० डिग्री सेंटीग्रेड से नीचे तापमान में रखें। इसे फ्रिज में न रखें।

इन्हेलर का माउथपीस नीचे की तरफ उसे सीधी पोजीशन में रखें।

*यह कार्य न करें*

- × *इन्हेलर को अपनी आँखों में स्प्रे न करें*
- × *बताई गई मात्रा से अधिक न लें*
- × *डोज़ काउंटर के साथ छेड़खानी न करें*
- × *इन्हेलर के खाली हो जाने पर भी उसे पंक्चर न करें और न उसे जलाएं क्योंकि उसमें दबाव होता है।*

इन्हेलर को बच्चों की पहुंच से दूर रखें।

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव का अनुभव होता है, तो अपने चिकित्सक या फार्मासिस्ट से बात करें अथवा **drugsafety@cipla.com** पर लिखें। आप १८०० २६७ ७७७९ (सिप्ला नंबर) पर फोन करके या पीवीपीएल १८०० १८० ३०२४ पर भारतीय राष्ट्रीय फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम पर फ़ोन करके सीधे दुष्प्रभाव की जानकारी भी दे सकते हैं। दुष्प्रभावों की जानकारी देकर, आप इस उत्पाद की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी उपलब्ध कराने में सहायता कर सकते हैं।

**सेरोफ्लो इन्हेलर इन स्वरूपों में भी उपलब्ध हैं :**

**सेरोफ्लो सिंक्रोब्रीद (१२५/२५०)**

सिंक्रोब्रीद का उपयोग करने के बारे में वीडियो देखने के लिए **क्यूआर कोड** स्कैन करें।

**सेरोफ्लो सिपहेलर (२५०/५००)**

सिपहेलर का उपयोग करने के बारे में वीडियो देखने के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें।

**नए इन्हेलर उपकरणों के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त ने के लिए कृपया अपने चिकित्सक से परामर्श करें.**

21090092 MK 6